



# Travesía nórdica

**Jontunheimen, Noruega**



## ÍNDICE

1	Presentación .....	1
2	El destino .....	2
3	Datos básicos .....	2
3.1	Nivel físico y técnico requerido.....	2
4	El destino .....	3
5	Programa .....	4
5.1	Programa resumen .....	4
5.2	Programa detallado .....	5
6	Precio. Incluye/No incluye .....	7
6.1	Incluye.....	7
6.2	No incluye .....	7
7	Más información .....	7
8	Puntos fuertes.....	11
9	Otros viajes similares .....	11
10	Contacto.....	11

## 1 Presentación

**Noruega** es un paraíso para el esquí de fondo y Back Country. Te presentamos **La Travesía Integral de Jotunheimen** de 6 jornadas de duración durmiendo en magníficos refugios privados y de la asociación DNT noruega.

**Jotunheimen** significa "la casa de los gigantes" y eso ya nos pone sobre aviso de lo que nos depara el viaje. El **Parque Nacional de Jotunheimen** es un mar de montañas, glaciares y grandes valles. La geomorfología de estas montañas, esculpida por la acción erosiva de los glaciares, deja un paisaje al que no estamos acostumbrados, un paisaje de gran belleza que tendremos la suerte de poder ver con nuestros ojos.

Las rutas que recorreremos no están preparadas con máquina; únicamente seguiremos las huellas de quienes hayan pasado antes. Para completar esta travesía es necesario contar con buena condición física y experiencia previa en esquí de fondo. Y, por encima de todo, tener espíritu aventurero y muchas ganas de sumar kilómetros en los espectaculares paisajes de este rincón salvaje de Noruega.

Llevaremos todo nuestro material a la espalda, por lo que es importante ser muy estrictos con el peso. El hecho de no tener que cargar saco de dormir ni comida nos permitirá viajar más ligeros. Te ofreceremos las indicaciones necesarias para que tu mochila sea lo más sencilla y ligera posible.

## 2 El destino

**Jotunheimen**, el “Hogar de los Gigantes”, es un macizo que impresiona incluso a quienes ya están acostumbrados a moverse por terrenos nórdicos. Sus montañas, las más altas de Noruega, se elevan abruptamente desde amplios valles glaciares, modelados durante miles de años por el hielo. La geología de la zona está dominada por antiguas rocas metamórficas extremadamente resistentes, lo que explica las crestas afiladas, los collados elevados y las grandes mesetas blancas que ofrecen un terreno perfecto para largas travesías con esquís de fondo.

A pesar de su apariencia dura y salvaje, **Jotunheimen** es también un refugio para una sorprendente diversidad de vida. En primavera tardía, los valles se llenan de líquenes, musgos y pequeñas flores alpinas que emergen entre las rocas cuando la nieve se retira, mientras que las laderas albergan renos salvajes y zorros árticos. El clima riguroso y la nieve garantizada han moldeado un paisaje donde la naturaleza manda, creando un escenario dinámico y siempre cambiante para el esquiador invernal.

La historia humana en **Jotunheimen** es más antigua de lo que parece: los pueblos nómadas utilizaban estos pasos de montaña hace miles de años, y aún hoy se encuentran restos arqueológicos en los antiguos caminos que cruzan los glaciares. En el siglo XIX, exploradores y montañeros noruegos, entre ellos el legendario W.C. Slingsby, dieron fama internacional al área, contribuyendo a convertirla en cuna del montañismo moderno. Hoy, quienes la recorren con esquís de fondo siguen conectando con ese legado de exploración, atravesando un territorio que conserva intacto su carácter remoto y primigenio.

## 3 Datos básicos

Destino: Jotunheimen (Noruega).  
Actividad: Esquí de back country  
Nivel: C. Nivel técnico: Clásico avanzado.  
Duración: 8 días (6 días de travesía).  
Época: De marzo a abril.  
Grupo mínimo-máximo: 5-12 personas.

### 3.1 Nivel físico y técnico requerido

Hay que tener una buena forma física ya que, aunque los desniveles no son muy acusados, sí que hay jornadas con bastantes kilómetros. Lo clasificamos

Hay que estar iniciado en el esquí de fondo estilo clásico y tener un buen dominio tanto en ascenso como en descenso. Imprescindible saber esquiar con esquís de fondo.

El equipo de Back-country (botas, esquís y bastones) se alquila en Lillehammer. La técnica de esquí es la misma que la del fondo clásico pero el material es ligeramente diferente (esquís con canto y colocación de pieles para subir) porque el terreno no está pisado por máquina, se siguen las trazas de otros esquiadores.

Nivel físico requerido	
<b>A</b>	Forma física normal, con hábito de caminar No se precisa experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 600 m
<b>A+</b>	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 700 m
<b>B</b>	Forma física buena, con hábito de hacer deportes aeróbicos Aconsejable experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.000 m
<b>B+</b>	Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.200 m
<b>C</b>	Forma física muy buena Imprescindible experiencia previa en montaña Desnivel acumulado de ascenso por ruta hasta 1.500 m

#### Algunas aclaraciones del nivel físico requerido

El nivel físico exigido lo marca el desnivel máximo acumulado a lo largo de una jornada.

El nivel físico exigido no lo marca la etapa con mayor desnivel, lo marca el promedio medio de todas las jornadas que componen la actividad.

El tipo de terreno varía entre terreno relativamente cómodo y sin dificultades, terreno irregular, fuera de camino y terrenos con mayor inclinación. En el caso de que haya algún tramo donde se tenga que usar las manos para superar algún obstáculo o se camine por caminos aéreos se indicará en el programa.

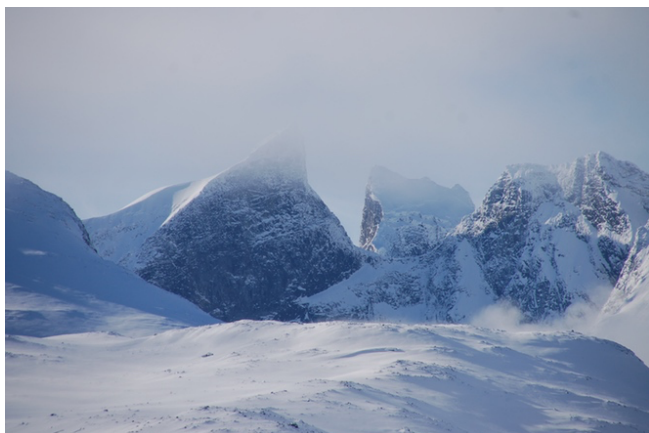
El ritmo de progresión se hace más constante y con descansos más cortos a medida que pasamos del nivel A al nivel C. En ningún caso, es necesario ir corriendo para realizar cualquier actividad en ninguno de los niveles.

## 4 El destino

El Parque Nacional de Jotunheimen se sitúa en la parte sur-central de Noruega. Es la cordillera más grande del norte de Europa. Se extiende 130 km entre el valle de Gudbrands al este y el Glaciar de Jostedal en el oeste. Es un terreno de alta montaña, salpicado por muchos lagos y grandes valles en artesa. Sin duda, la presencia de los glaciares modeló de una forma espectacular estas montañas, generando largos lagos los cuales en muchas ocasiones han sido ocupados por el mar formando bellos fiordos.

Es la zona de montaña más popular de Noruega. Concentra más de 200 picos que superan los 1900 metros entre los que destacan los dos picos más altos de Noruega, Galdopiggen (2469 m) y Glittertind (2.464 m). En verano el primero es el más alto, en invierno debido a la cornisa de nieve y roca que se forma sobre el Glittertind, este le gana en altura, alrededor de 2472 metros. No hay carreteras, si quieres viajar por este paraje únicamente es posible andando o esquiando.

A pesar de su apariencia dura y salvaje, **Jotunheimen** es también un refugio para una sorprendente diversidad de vida. En primavera tardía, los valles se llenan de líquenes, musgos y pequeñas flores alpinas que emergen entre las rocas cuando la nieve se retira, mientras que las laderas albergan renos salvajes y zorros árticos. El clima riguroso y la nieve garantizada han moldeado un paisaje donde la naturaleza manda, creando un escenario dinámico y siempre cambiante para el esquiador invernal.



El tiempo en **Noruega** es duro, los inviernos son largos. La zona de los fiordos, en la costa oeste, presenta un clima húmedo durante todo el año, aunque la presencia del mar suaviza las temperaturas. Un poco más al este, en la zona que vamos a visitar, el tiempo es algo más seco, pero más frío. Tenemos que estar preparados para todo tipo de condiciones, pero la presencia de los refugios hace de esta travesía una ruta segura y acogedora.

Estas montañas no fueron exploradas profundamente hasta principios del S.XIX. En 1822 los primeros exploradores lo llamaron **Jotunfjell** que significa “**las montañas de los gigantes**”. En el S.XX ya se le denomina **Jotunheimen** “el hogar de los gigantes”.

## 5 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

### 5.1 Programa resumen

Día 1. Vuelo a Oslo (OSL), Noruega. Traslado a Lillehammer (2h, 140 km). Alquiler de material.

Día 2. Traslado a Jontunheimen (3h, 200 km). **Refugio Spiterstulen** (1090 m) – **Refugio Leirvassbu** (1.404 m).

Distancia 15 km. Desnivel + 400 m. Desnivel - 100 m.

Día 3. **Refugio Leirvassbu** (1.401 m) – **Refugio Skogadalsbøen** (834 m).

Distancia 19 km Desnivel + 100 m Desnivel - 670 m

Día 4. **Refugio Skogadalsbøen** (834 m) – **Refugio Olavsbu** (1.440 m).

Distancia 19 km Desnivel + 700 m Desnivel - 80 m

Día 5. **Refugio Olavsbu** (1.440 m) – **Refugio Memurubu** (1.000 m).



Distancia 24 km Desnivel + 50 m Desnivel - 510 m

**Día 6. Refugio Memurubu (1.000 m) – Refugio Glitterheim (1.104 m).**

Distancia 17 km Desnivel + 925 m Desnivel - 545m

**Día 7. Refugio Glitterheim (1.104 m)- Refugio Spiterstulen (1090 m).** Traslado a Lillehammer.

Distancia 18 km Desnivel + 350 m Desnivel - 620 m

Traslado a Lillehammer y alojamiento en esta población.

**Día 8.** Devolución del material. Traslado al aeropuerto de **Oslo** y vuelo de regreso.

## **5.2 Programa detallado**

**Día 1.** Vuelo a Oslo (OSL), Noruega. Traslado a Lillehammer (2h, 140 km). Alquiler de material.

Tras aterrizar en Oslo, haremos el desplazamiento a Lillehammer.

Lillehammer, anfitriona de los Juegos Olímpicos de Invierno de 1994, es hoy uno de los grandes referentes del esquí de fondo en Noruega. Es el sitio ideal para alquilar el equipo de **backcountry** que utilizaremos durante la travesía, asegurándonos de empezar el viaje con el material.

**Día 2.** Traslado a Jontunheimen (3h, 200 km). **Refugio Spiterstulen (1090 m) – Refugio Leirvassbu (1.404 m).**

Tras el desayuno que lo haremos muy temprano, partiremos al inicio de nuestra travesía, el refugio de Spiterstulen, situado junto a la montaña más alta de Noruega, el Galdhøpiggen (2.469 m) y al cual se llega en coche tras recorrer una distancia de 180 km desde Lillehammer.

En esta primera etapa partiremos del refugio Spiterstulen, el cual es uno de los refugios más importantes de la zona y más frecuentado ya que se encuentra a los pies del Galdhøpiggen, la montaña más alta de Noruega. Recorreremos un largo valle, cruzaremos el primer gran collado de la aventura y finalizaremos la jornada con un cómodo descenso hasta el refugio Leirvassbu.

Esta primera etapa se desarrolla casi en su totalidad en Visdalen, un típico valle glaciar en forma de U en suave ascenso durante más de 10 km, teniendo a nuestra derecha el impresionante macizo Galdhøpiggen. El desnivel es tan suave que el collado (1.500 m) que da paso al descenso hacia Leirvassbu casi ni se percibe.

Dejando a nuestra derecha el Lago Kyrkjettjonne descendemos hacia el lago de Leirvatnet, junto al cual se encuentra el refugio.

Distancia 15 km. Desnivel + 400 m. Desnivel - 100 m.

**Día 3. Refugio Leirvassbu (1.401 m) – Refugio Skogadalsbøen (834 m).**

Etapla en claro descenso por lo que progresaremos a buen ritmo. Destacamos la belleza de las montañas de Hurrungane que se levantan detrás del refugio Skogadalsbøen y la presencia de olmos en cotas bajas.

Etapla larga y de descenso a lo largo del valle Gravidalen por el que corre (en verano) el río Storutla. Tras pasar por el Lago Gravidalsdammen se abre a nuestra izquierda el valle de Raudalen (por el que ascenderemos mañana) pero hoy seguiremos descendiendo hacia el valle de Uttla, donde se encuentra nuestro destino de hoy, situado a 834 m, la menor altura de nuestra travesía, lo cual se percibe por la presencia de vegetación, consistente normalmente en bosques de olmos de porte arbustivo.

Distancia 19 km Desnivel + 100 m Desnivel - 670 m

**Día 4. Refugio Skogadalsbøen (834 m) – Refugio Olavsbu (1.440 m).**

El premio final de esta jornada será descansar en el refugio self-service de Olavsbu. Tendremos que cocinar la comida que tendremos a nuestra disposición en nuestra guarida. Sin guardas de refugio, con un tamaño mas

reducido que otros alojamientos, el refugio Olavsbu nos deparará una noche mas solitaria y especial en el corazón de Jontunheimen.

La primera parte de la etapa transcurrirá por el mismo itinerario de ayer hasta la unión de Storutla con el de Rauddalen. Es justo en la entrada de este valle donde se localiza la subida más pronunciada de una etapa que es totalmente de ascenso.

Con la presencia de las montañas de Rauddalstindane a nuestra izquierda llegamos a la cabaña de Olvasbu, único refugio no guardado de nuestro itinerario, pero con una cocina totalmente equipada y una pequeña tienda autoservicio, con todo lo necesario para hacernos la comida.

Distancia 19 km Desnivel + 700 m Desnivel - 80 m

**Día 5. Refugio Olavsbu (1.440 m) – Refugio Memurubu (1.000 m).**

Etapla reina de la travesía por longitud, pero no en dificultad y horas de actividad, que probablemente será la de mañana. En todo caso hay que tener en cuenta que la primera parte transcurre en descenso, hasta llegar al enorme Lago Gjende y a partir de aquí continuaremos sobre la superficie helada del lago hasta el pequeño puerto de Memurubu.

Deslizar sobre el cristal de hielo del Gjende durante 12 km va a ser sin duda una de las experiencias más bonitas de la travesía.

Distancia 24 km Desnivel + 50 m Desnivel - 510 m

**Día 6. Refugio Memurubu (1.000 m) – Refugio Glitterheim (1.104 m).**

Aunque esta etapa no es la más larga de la travesía, sí que es la que se salva más desnivel positivo. Nos favorece que el ascenso más exigente lo realizaremos a primera hora de la mañana nada más salir del refugio. Las vistas del Lago Gjende son sobervias.

Nuestro itinerario de hoy tiene la particularidad de no tener balizamiento y probablemente tampoco traza alguna durante su primera parte, concretamente hasta que nos unamos en el Lago Russvatnet a la ruta balizada que proviene del refugio Gjendesheim.

A esto se une la dificultad de salvar la pendiente más dura de la travesía, que sube a un collado justo al salir del refugio Memurubu, pero al menos lo haremos de subida y no en bajada, lo que hubiera sido mucho más complicado. Tiene también el mayor ascenso total acumulado, 925 m, repartido en dos collados, el ya mencionado y un segundo, que es el más alto de la travesía (1.685 m) que da paso al refugio Glitterheim.

Todo ello convierte esta etapa en el mayor desafío de nuestra aventura en Jotunheimen y por ello necesitaremos unas condiciones óptimas para poder realizarlo. En caso contrario hay un plan B: continuar hasta el final del lago Gjende y tomar ahí, en el mencionado refugio Gjendesheim la ruta “oficial” a Glitterheim.

Distancia 17 km Desnivel + 925 m Desnivel - 545m

**Día 7. Refugio Glitterheim (1.104 m)- Refugio Spiterstulen (1090 m). Traslado a Lilehamer.**

Última etapa de nuestra travesía. La llegada al refugio Spiterstulen en nuestro último descenso de esta aventura y con el precioso fondo del Galdhopiggen servirá de despedida.

Finalizada la travesía y tras almorzar en el refugio de Spiterstulen, regresaremos a Lillehammer para pernoctar en el mismo alojamiento que el primer día.

Itinerario suave y relajado ideal para terminar esta maravillosa aventura por las Montañas del Gigante. Un suave ascenso al collado (de nuevo 1.685 m) que separa los macizos de Nordre Veotinden al sur (con preciosas vistas del Glaciar Veobrean) y Glittertinden al norte, da paso al cómodo descenso a Spierstueln, inicio y final de esta travesía en seis etapas.

Distancia 18 km Desnivel + 350 m Desnivel - 620 m

Traslado a Lillehammer y alojamiento en esta población.

**Día 8.** Devolución del material. Traslado al aeropuerto de **Oslo** y vuelo de regreso.

## 6 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 1.695 € por persona.

### 6.1 Incluye

- Guía de esquí de Back Country de Muntania.
- Traslados durante el viaje.
- **2** noches de alojamiento con desayuno (primera y última noche).
- **5** noches de alojamiento con pensión completa en los refugios (lujo de refugios)
- Gestión de la infraestructura de la actividad.

Alojamientos:

- [Lillehammer Stasjonen Hostel](#) en Lillehammer
- Refugio de [Spitestulen](#)
- Refugio de [Leirvassbu](#)
- Refugio de [Skogadalsboen](#)
- Refugio de [Olavsbu](#)
- Refugio de [Memurubu](#)
- Refugio de [Glitterheim](#)

### 6.2 No incluye

- Billete de avión a Oslo. Posibilidad de gestión por parte de Muntania Outdoors (30 € por gastos de gestión).
- Manutención: almuerzo para la primera etapa de la travesía, cena de la primera y última noche, bebidas no incluidas en el menú de los refugios.
- Alquiler de material de back country. Se puede alquilar en destino. Consultar.
- Nada que no esté especificado en el apartado “incluye”.

## 7 Más información

### Nivel físico y técnico exigido

Hay que tener una buena forma física ya que, aunque los desniveles no son muy acusados, sí que hay jornadas con bastantes kilómetros. Lo clasificamos.

Hay que estar iniciado en el esquí de fondo estilo clásico y tener un buen dominio tanto en ascenso como en descenso. Imprescindible saber esquiar con esquís de fondo.

El equipo de Back-country (botas, esquís y bastones) se alquila en Lillehammer. La técnica de esquí es la misma que la del fondo clásico pero el material es ligeramente diferente (esquís con canto y colocación de pieles para subir) porque el terreno no está pisado por máquina, se siguen las trazas de otros esquiadores.



## **Ropa y material para este viaje**

Es importante llevar poco peso en la mochila para esquiar con comodidad, por lo que se recomienda llevar solo material ligero e imprescindible. Si no dispones de todo el material puedes alquilarlo, consúltanos.

- Mochila (entre 30-40 litros) con cintas porta esquís.
- Material de esquí de back country (esquís, botas y bastones). Posibilidad de alquilar en destino.
- Ropa técnica para la travesía:
  - Calcetines.
  - Pantalón de esquí de montaña.
  - Camiseta térmica (primera capa). Una de recambio para el refugio.
  - Mallas de recambio para el refugio.
  - Forro polar o similar (segunda capa).
  - Chaqueta y pantalón tipo Gore-Tex (tercera capa).
  - Chaqueta de primalof o plumas ligera y fina.
  - Braga para el cuello.
  - Guantes finos tipo forro polar y guantes gordos.
  - Gorro para el frío y gorra para el sol.
- Gafas de sol y ventisca.
- Frontal (pilas de repuesto).
- Saco sábana.
- Toalla muy pequeña ligera.
- Cantimplora o termo, mínimo 1 litro. En caso de optar por bolsa tipo Camelbak tener en cuenta que el tubo puede llegar a helarse, recomendando llevar una botella auxiliar.
- Botiquín y neceser personal.
- Crema solar y protección labial.
- Cámara de fotos.

## **Flexibilidad de fechas**

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a tu disponibilidad. Por tanto, no dudes en consultarnos si las fechas no te cuadran.

## **Hora y lugar de encuentro**

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

## **Billete de avión**

A la hora de hacer la reserva podrás ver algunas propuestas de vuelos y el coste cuando se programó el viaje. Antes de comprar el billete comprobamos si hay mejores opciones para que te salga más económico.

Si estás interesado en que gestionemos tu billete tendrás que marcarlo en la reserva donde verás distintas opciones de vuelos. Si no ves las propuestas de vuelo, una vez confirmemos el viaje recibirás información de opciones de vuelo.

Si cuando hagamos la compra de tu vuelo, el precio de este difiere bastante de la propuesta te informaremos para que nos des tu confirmación. Con nuestros buscadores intentamos localizar la mejor opción y la más económica.

Si no nos dices nada al respecto, compraremos tu billete con una maleta en bodega. Si además quieres facturar una bolsa de esquís o únicamente facturar bolsa de esquís y no maleta, lo debes indicar cuando haga la reserva.

Respecto al transporte de esquís en el avión, recomendamos facturar únicamente una bolsa de esquís amplia, donde además pueda meter más cosas y en cabina la mochila de ataque con el resto de las cosas que no has metido en la bolsa de esquís. Según el destino de tu viaje, se puede alquilar esquís y botas y también hay tiendas para comprar ropa, guantes etc. pero es más sencillo alquilar esquís y botas que ir comprando guantes, gorro, etc.

Si la elección de asiento es gratuita elegiremos los más cómodos entre los disponibles. Si deseas un tipo de asiento específico debes indicarlo previamente. Si la elección de asiento es de pago, dejaremos esta elección a tu criterio para que puedas gestionarla posteriormente tú mismo junto con el resto de los servicios opcionales de pago.

Muntania Outdoors cobra 30 € según destino en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que la compra.

Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a tu vuelo (lo tendrás que hacer tu).

Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, tuvieras que cancelar tu vuelo, será responsabilidad tuya hacer los trámites con la compañía aérea.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio en el caso de que nos llegue la información a nosotros sin tener que consultarte y te mandaremos el nuevo horario. Si te llega a ti, es responsabilidad tuya aceptar el cambio y si no estás de acuerdo con el nuevo horario tendrás que rechazar el cambio.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo, te haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela tu vuelo y quieres reclamar, serás tú el que realices los trámites que te pidan realizar.

En el caso de que quieras que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 30 € adicionales según el destino.

Si eres tú el que compras tu vuelo, te rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compres el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, opta por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que

una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

### **Climatología**

El tiempo en esta zona de **Noruega** es muy cambiante. Podemos tener temperaturas muy bajas y el viento puede soplar con fuerza. Hay que ir preparado para que en caso de que las condiciones sean malas, tengamos que hacer cambios en el itinerario previsto. Positivo es que hay opciones menos ambiciosas que nos permitirán seguir nuestro itinerario realizando otro trazado.

### **Terreno**

Son unas montañas inmensas, enormes, algunas laderas son suaves y redondeadas y algunas son paredones de roca y hielo. A diferencia del paisaje pirenaico, al ser una cordillera antigua y haber sufrido una intensa erosión y desgaste glaciario, los valles principales son bastante suaves y de grandes dimensiones. En verano estas montañas son un paraíso de praderas de hierba tipo higa – lands escoceses. A lo largo del recorrido sólo encontraremos bosques de abedules en las partes topográficamente más bajas.

### **Cambio de divisas, dinero, tarjetas**

1 euro = **11,70** NOK aproximadamente (coronas noruegas).

### **Alojamientos**

Habitaciones colectivas de 4 a 6 pax normalmente. Los refugios son como pequeños hoteles de montaña, amplios y confortables, con un edificio principal y otros donde se encuentran los dormitorios, que disponen de ropa de cama.

Disponen de sauna, salas de estar y habitaciones para el secado de ropa y material. La comida es abundante y muy cuidada, tanto en el desayuno como en la cena.

No es necesario llevar saco de dormir, pero sí un saco sábana de seda o algodón. Importante incidir en que no es un saco, es una sábana en forma de saco muy ligera y que guardada en su funda no ocupa más que el puño de una mano. En los refugios no hace frío y nos proporcionan mantas.

En todos los refugios menos en Olavsbu hay zapatillas por lo que no es necesario cargar con calzado extra.

### **Otras cuestiones**

La selección de los itinerarios puede sufrir cambios por motivos meteorológicos o por cualquier otra causa que haga no seguro el recorrido. En ese caso el guía del viaje buscará la mejor de las alternativas posibles.

Una vez iniciado el viaje, cualquier cambio del itinerario ajeno a Muntania Outdoors (por ejemplo, causa meteorológicos) que genere un gasto no presupuestado será asumido por los participantes. Los gastos no presupuestados extras del guía provocado por cualquier motivo forzoso será dividido entre los participantes. En caso de que, una vez finalizado el viaje, nuestros proveedores nos hagan alguna devolución ajustaremos cuentas con los participantes.

## Enlaces de interés

- [Jontunheimen National Park](#)
- [Visitnorway](#)
- [Norgeskart](#)
- [Refugio Spiterstulen](#)

## 8 Puntos fuertes

- Belleza de los paisajes, diferentes a lo que estamos habituados a ver.
- Excelente red de refugios.
- Excelente manutención durante la travesía
- Aún desconocida por el esquiador extranjero.

## 9 Otros viajes similares

- Chamonix-Zermatt. La alta ruta por excelencia
- Tour del Gran Paradiso, Italia. Esquí de montaña

## 10 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

+34 629 379 894 [info@muntania.com](mailto:info@muntania.com) [www.muntania.com](http://www.muntania.com) [www.geographica.es](http://www.geographica.es)

c/ de Miguel Yuste, N.º 3, 3E 28037 Madrid